

INFORME ACTIVIDADES MeS DE DICIEMBRE

ACTIVIDAD	FECHA	COMENTARIO
<ul style="list-style-type: none"> ● Planeación de actividades 	01/12/2023	<p>Para este día nos reunimos con el fin de planear las actividades de este mes, mirar la disponibilidad de programas e instituciones a programar, evaluar los temas a tratar según edades, población, tiempo, entre otros.</p> <p>Además, puntualizamos en los últimos detalles necesarios para la emisión de publicidad y refrigerios a entregar en los talleres a realizar.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● Atención Psicológica en la tarde 	04/12/2023	<p>Brindamos atención psicológica en el Punto de Atención Cruz Roja con el objetivo de promover nuestro programa sobre sustancias psicoactivas y embarazos precoces. Ofrecimos orientación y guía a adolescentes y sus familias para abordar las dificultades cotidianas que enfrentan, contribuyendo así al bienestar emocional y social de la comunidad.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● Descubre la Verdad: Conferencias sobre Sustancias Psicoactivas 	05/12/2023	<p>Para este día con niños y jóvenes de la comunidad estuvimos acompañados con autoridades del sector los cuales presentaran información detallada sobre el consumo e SPA, algunos decretos y leyes, así como también, se dio información sobre la importancia de tener una buena salud</p>

		mental, se compartieron testimonios reales y se respondieron preguntas de los adolescentes integrantes de este grupo con el fin de fomentar la participación activa.
<ul style="list-style-type: none"> Atención Psicológica 	06/12/2023	Brindamos atención psicológica en el Punto de Atención Cruz Roja con el objetivo de promover nuestro programa sobre sustancias psicoactivas y embarazos precoces. Ofrecimos orientación y guía a adolescentes y sus familias para abordar las dificultades cotidianas que enfrentan, contribuyendo así al bienestar emocional y social de la comunidad.
<ul style="list-style-type: none"> Expresión Libre: El Arte como Alternativa" 	11/12/2023	Para este día con niños del Hogar Infantil Santa Cecilia se organizaron sesiones creativas que permitieron a los participantes canalizar sus emociones a través del arte, la música o el drama. Esto se realizó a través de talleres que involucraban manualidades con el objetivo de que los niños aprenden a expresar sus emociones de manera saludable a través del arte, lo que puede convertirse en una estrategia de afrontamiento positiva. Al tener una salida creativa, están menos propensos a recurrir a métodos menos saludables, como el consumo de drogas, para lidiar con el estrés y las emociones negativas.

<ul style="list-style-type: none"> Atención Psicológica 	12/12/2023	<p>Brindamos atención psicológica en el Punto de Atención Cruz Roja con el objetivo de promover nuestro programa sobre sustancias psicoactivas y embarazos precoces. Ofrecimos orientación y guía a adolescentes y sus familias para abordar las dificultades cotidianas que enfrentan, contribuyendo así al bienestar emocional y social de la comunidad.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Atención Psicológica 	13/12/2023	<p>Brindamos atención psicológica en el Punto de Atención Cruz Roja con el objetivo de promover nuestro programa sobre sustancias psicoactivas y embarazos precoces. Ofrecimos orientación y guía a adolescentes y sus familias para abordar las dificultades cotidianas que enfrentan, contribuyendo así al bienestar emocional y social de la comunidad.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Atención Psicológica en la tarde 	14/12/2023	<p>Brindamos atención psicológica en el Punto de Atención Cruz Roja con el objetivo de promover nuestro programa sobre sustancias psicoactivas y embarazos precoces. Ofrecimos orientación y guía a adolescentes y sus familias para abordar las dificultades cotidianas que enfrentan, contribuyendo así al bienestar emocional y social de la comunidad</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Atención Psicológica en la tarde 	15/12/2023	<p>Brindamos atención psicológica en el Punto de Atención Cruz Roja con el objetivo de promover nuestro programa sobre sustancias psicoactivas y embarazos precoces. Ofrecimos orientación y guía a adolescentes y sus familias para abordar las dificultades cotidianas que enfrentan, contribuyendo así al bienestar emocional y social de la comunidad</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Cuerpo, Amor y Conocimiento: Talleres de Educación Sexual 	18/12/2023	<p>Con adolescentes del Colegio Antonio Nariño se realizó este taller con el fin de proporcionar información precisa sobre los riesgos y consecuencias. Lo que se quiso fue aumentar la conciencia en el joven sobre los impactos negativos en la salud física y mental, que tiene el consumo de sustancias psicoactivas, así como también las consecuencias a largo plazo que se presentan embarazos precoces, con las herramientas que se les brindó los adolescentes pueden estar mejor equipados para tomar decisiones informadas y evitar el consumo de sustancias, estar orientados a una mejor planificación en sus proyectos de vida.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Taller Amor Propio 	19/12/2023	<p>Para este taller se convocó a padres de familia del sector que trabajan en una de las empresas más importantes del sector Ingenio Riopaila con la finalidad de que los padres de familia</p>

		<p>puedan adquirir herramientas ser valiosas que prevengan en sus hijos el consumo de sustancias psicoactivas y embarazos precoces que haya una comunicación idónea entre los padres y sus hijos, permitiendo la fomentación del amor propio y el autocuidado ya que este fortalece la capacidad de los padres para tomar decisiones saludables y modelar comportamientos positivos para sus hijos.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Conectados para Proteger: Diálogos Padres e Hijos 	20/12/2023	<p>Para este día quisimos abordar a docentes del Hogar Infantil Santa Cecilia, quienes además de ser docentes son madres cabeza de familia y el objetivo fue brindar pautas que permitan aumentar la autoestima en sus hijos, alumnos, así como en ellos mismos, por medio de dinámicas que tuvieran como fin dejar enseñanzas del poder que tiene cada palabra que dirigen a cualquier persona dando a conocer en qué consiste la programación neurolingüística.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Actuando Decisiones Saludables 	21/12/2023	<p>Este día estuvimos realizando una jornada educativa en la que se tuvo como objetivo que el adolescente tuviese un impacto significativo en su aprendizaje, quisimos proporcionarles herramientas prácticas y habilidades que los capacitan para tomar decisiones informadas y saludables en diversas áreas de sus vidas</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Expresando Emociones 	22/12/2023	<p>En este taller hemos querido con adolescentes del grado once del Colegio Antonio Nariño del sector puedan desempeñar un papel importante en la prevención del consumo de drogas entre adolescentes y proporcionarles una vía saludable para expresar y comprender sus emociones. Al mejorar la inteligencia emocional, los adolescentes pueden enfrentar el estrés, la ansiedad y otras emociones negativas sin recurrir al consumo de drogas como mecanismo de afrontamiento.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Aprendizaje de toma de tensión arterial, toma de temperatura y pulso es del diplomado 	26/12/2023	<p>Con madres de familia y adolescentes del sector en nuestro punto de atención Cruz Roja se dio a conocer pautas a inclusión de habilidades básicas de salud puede tener impactos positivos significativos en la prevención del consumo de sustancias, quisimos proporcionar una perspectiva de salud integral, destacando la importancia del bienestar físico y emocional, además capacitar a los participantes con habilidades prácticas para evaluar su propia salud básica.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Atención Psicológica 	27/12/2023	<p>Brindamos atención psicológica en el Punto de Atención Cruz Roja con el objetivo de promover nuestro programa sobre sustancias psicoactivas y embarazos precoces. Ofrecimos orientación y guía a</p>

		adolescentes y sus familias para abordar las dificultades cotidianas que enfrentan, contribuyendo así al bienestar emocional y social de la comunidad.
<ul style="list-style-type: none"> ● Consolidado y evaluación de talleres y actividades 	28/12/2023	Para este día los integrantes del programa nos reunimos con el fin de cumplir con el plan de trabajo el cual implico recopilar y analizar la información clave generada durante diversos talleres y actividades realizadas como parte de nuestro programa o proyecto.
<ul style="list-style-type: none"> ● Plan de trabajo en punto de atención y elaboración de informe 	29/12/2023	Para este día nos reunimos nuevamente para finalizar con la elaboración del informe el cual es una tarea fundamental para garantizar la efectividad y la transparencia de nuestras operaciones.

ANEXO FOTOGRAFICO

- 01/12/2023 - Planeación de actividades



- 04/12/2023 Atención Psicológica en la tarde (no se presenta fotos por la privacidad del paciente).
- 05/12/2023 Descubre la Verdad: Conferencias sobre Sustancias Psicoactivas



- 06/12/2023 Atención Psicológica en la tarde (no se presenta fotos por la privacidad del paciente).
- 11/12/2023 Expresión Libre: El Arte como Alternativa
- 12/12/2023 Atención Psicológica (no se presenta fotos por la privacidad del paciente).
- 13/12/2023 Atención Psicológica (no se presenta fotos por la privacidad del paciente).
- 14/12/2023 Atención Psicológica (no se presenta fotos por la privacidad del paciente).
- 15/12/2023 Atención Psicológica (no se presenta fotos por la privacidad del paciente).
- 18/12/2023 Cuerpo, Amor y Conocimiento: Talleres de Educación Sexual



- 19/12/2023 Amor Propio



- 20/12/2023 Conectados
Diálogos Padres e Hijos

para Proteger:

- 21/12/2023 Actuando Decisiones Saludables



- 22/12/2023 Expresando Emociones



- 26/12/2023 Aprendizaje de toma de tensión arterial, toma de temperatura y pulso



- 27/12/2023 Atención Psicológica (no se presenta fotos por la privacidad del paciente).

- 28/12/2023 Consolidado y evaluación de talleres y actividades



- 29/12/2023 Plan de trabajo en punto de atención y elaboración de informe



Integrantes Grupo De Trabajo

- Daniela Agudelo Sánchez
C.C: 1116444043
- Isabel Cristina Mesa Serna
C.C: 66684459
- Carmen Viviana Cárdenas Marín
CC.: 1116439425
- Abelardo Florián Mendoza
CC.: 6560528
- Ambrosina plaza Escobar
CC.: 31139984