

INFORME ACTIVIDADES

MES DE OCTUBRE

ACTIVIDAD	FECHA	COMENTARIO
<ul style="list-style-type: none">Reunión con personal IDLA y mediador de la ONG	10/10/2023	En esta reunión se debatió la manera en la que se daría continuidad al proyecto los 3 meses próximos a iniciar.
<ul style="list-style-type: none">Reunión para lluvia de ideas y decoración Halloween	11/10/2023	Se realizó una reunión con el fin de programar actividades para el mes en transcurso, seguido a esto se procedió a utilizar algunos recursos para la decoración y embellecimiento de la sede cruz roja, acorde a la temática de halloween, con el fin de que este sea más agradable y entretenido tanto para el equipo de trabajo como para los asistentes a los diversos talleres.
<ul style="list-style-type: none">Realización de carteles. Lugar: Cruz Roja Atención Psicológica	12/10/2023	<p>Se elaboraron carteles para amenizar el espacio al cual se llevan a niños y adolescentes, los cuales contienen frases de afirmación o motivación cuyo único propósito es inspirar a los lectores a mejorar sus hábitos, su forma de pensar y animarlos para que se esfuercen por lograr los objetivos trazados en su proyecto de vida.</p> <p>En esta ocasión se efectuó orientación a madre e hija, abordando la problemática referida, dando respuesta a la razón que obedece su consulta, ofreciendo alternativas para las dificultades que se les están presentando, aportando así para una mayor unión familiar.</p>
<ul style="list-style-type: none">Socialización talleres	13/10/2023	Para esta actividad cada integrante del equipo elaboró

<ul style="list-style-type: none"> ● Taller Prevención de embarazos precoces y consumos de SPA, Colegio Antonio Nariño, grado: 10-2 	<p>18/10/2023</p>	<p>Se realizó un taller con el fin de identificar el conocimiento ya adquirido por la población de este grupo y de acuerdo a lo encontrado ahondar con información complementaria. También fue vital enseñarles a identificar las consecuencias al momento de consumir SPA y promover la importancia de una vida sexual sana y responsable.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● Taller de Prevención de Embarazos precoces y consumo de SPA – Colegio Antonio Nariño. Grados: 11-1 y 10-1 	<p>19/10/2023</p>	<p>Realizamos un taller de concientización en el Colegio Antonio Nariño, dirigido a estudiantes de décimo y undécimo grado. El taller se centró en promover la toma de decisiones óptimas y que vayan en pro de nuestra salud y nuestro proyecto de vida, equipando a los adolescentes, con herramientas para enfrentar desafíos y construir un futuro positivo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● Atención Psicológica 	<p>20/10/2023</p>	<p>Se brindó atención especializada a adolescente que refiere dificultades en sus diferentes contextos, La terapia tuvo como objetivo principal reducir el tiempo de ocio, ocupando la mayor parte del tiempo en actividades que tanto mental como físicamente nutrieran positivamente la perspectiva de la persona que acudió a nuestros servicios, buscando mejorar su manejo de la ansiedad y el estrés, obteniendo bienestar por medio de actividades sanas.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● Atención Psicológica 	<p>23/10/2023</p>	<p>Se brindó atención psicológica, orientando a una adolescente en una situación que está afectando a el núcleo familiar, por lo cual se inician sesiones terapéuticas con los demás integrantes de la familia que se han visto</p>

		afectados, ofreciéndoles alternativas para sobreponerse de esta problemática y así apoyar a su hija para que le sea posible construir un mejor futuro. Se facilitan estrategias para terapia ocupacional y comunicación asertiva en la familia, mejorando así la calidad de sus interacciones.
<ul style="list-style-type: none"> • Planeación de actividades. Lugar: Cruz Roja • Atención Psicológica 	24/10/2023	<p>Planeación de actividades programadas para los días restantes, se selecciona la metodología con la que se desarrollaron las actividades y se organiza cada una de estas acorde al tiempo que requieran. Su objetivo se mantiene en el bienestar de los adolescentes y la necesidad de promover en ellos la responsabilidad de su futuro por medio de las decisiones en su presente.</p> <p>Se brindo atención a adolescente que posee problemas en su ámbito académico, lo cual está conllevando a generar problemas y en sus diversos contextos. Se le dio prioridad a encontrar la situación que estaba generando esta problemática, la cual al evidenciarla se procedió a dialogar con la madre, exponiéndole algunas razones que perturbaban a su hija, así que se abrió un espacio para hablar en conjunto y llegar a un acuerdo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Actividad interactiva con empleados Riopaila y con el Club deportivo Jaime H Caicedo 	25/10/2023	Se explica los objetivos de nuestra labor a algunos empleados de Riopaila, se explica esto mismo a los niños del club, seguido a esto se realizan dinámicas para

		dispersar a los jóvenes y que se sientan más seguros, para después entrar en materia en primeros auxilios básicos, tipos de camillaje, torniquetes y demás puntos importantes de este campo. Al finalizar se brindó diversión a los niños por medio de una carrera de costales. Al finalizar se les comentan los servicios que les brindamos en la sede de la Cruz roja, dejándoles la puerta abierta para el acceso de quienes deseen asistir y se les da la línea de celular que manejamos
<ul style="list-style-type: none"> • Planeación de Actividades Semana Andina del Colegio Antonio Nariño • Taller Primeros Auxilios Sede Cruz Roja- Club de Lectura (Casa de la Cultura) 	26/10/2023	<p>Se articuló con el Parque recreacional Jaime H Caicedo para participar en una actividad próxima que se llevaría a cabo allí</p> <p>Se brindan actividades de esparcimiento a los niños que integran el Club de Lectura de la casa de la cultura. Posteriormente se les da a conocer los primeros auxilios básicos, en los cuales los niños participaban practicando con el acompañamiento de el director de la Cruz Roja.</p> <p>Al finalizar se les explica que en ese lugar se está brindando atención psicosocial, a la cual también pueden acceder vía celular. Les contamos sobre que trata el proyecto que está visible en los carteles y la importancia de el autocuidado.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Atención Psicológica 	27/10/2023	Se brindo psicoterapia a adolescente que ha presentado problemas disciplinarios y bajo rendimiento académico desde la separación de sus padres, se centra la sesión en dialogar con

		<p>él sobre el pensamiento positivo sobre este suceso, que no necesariamente debe verlo como algo catastrófico, dado que él narra la problemática que se venía presentando entre sus padres. Se le nombra el concepto de resiliencia y se le explica en qué consiste este mismo. Por último se le hace saber que es normal que este continúe experimentando este sentimiento de tristeza y el beneficio que tiene ya que sigue en contacto con ambos padres.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● Taller de Empoderamiento Juvenil: Decisiones Saludables y Responsables – Colegio Hernando Caicedo ● Atención Psicológica 	30/10/2023	<p>Se brindó psicoterapia a adolescente que atraviesa un episodio depresivo debido a una ruptura de pareja. Se le explica que es normal, que es una de las fases tras la terminación de una relación con una persona que se han compartido años. Se le facilita información sobre este tipo de duelo, exponiéndole que es normal que tenga ese sentimiento de tristeza y se le dan pautas para darle manejo, realizando un cambio de rutina en el que la mayor parte de su tiempo se ocupe en actividades productivas.</p> <p>Se trabaja motivación y autoestima y se le recomienda practicar alguna actividad física, argumentando los beneficios que esto produce.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● Participación Actividad día de disfraces Parque Jaime H. Caicedo 	31/10/2023	<p>El equipo participó en la celebración del día de disfraces, realizada en el Parque recreacional, ayudando en diferentes roles, algunos miembros se ubicaron en el punto de el registro de asistencia, otros participaron en</p>

	la entrega de algunos alimentos y los demás en diversas labores.
--	--

Anexo Fotográfico

- 10/10/2023 – Reunión: Cruz Roja



- 11/10/2023 - Taller: Salud mental Colegio Antonio Nariño



- 12/10/2023 - Planeación de actividades. Lugar: Cruz Roja



- 13/10/2023 - Socialización Talleres para llevar a cabo



- 17/10/2023 – Planeación de Actividades con el equipo de trabajo y Taller de Prevención consumos de SPA y embarazos precoces (Colegio Antonio Nariño)

- 18/10/2023 – Taller de Prevención consumos de SPA y embarazos precoces (Colegio Antonio Nariño 10-2)



Taller

Antonio
y 11-1



- 19/10/2023 – De Prevención de Consumo de Sustancias y Embarazos Precoces, Colegio Nariño; grados 10-1



- 23/10/2023 - Desfile

- 24/10/2023 –
Psicológica



Planeación / Atención



- 25/10/2023 – Taller Trabajadores Riopaila /Primeros Auxilios Jaime H. Caicedo





- 26/10/2023 – Articulación H. Caicedo / Actividad con el Club de Lectura Casa

Parque Jaime
interactiva
de la Cultura

- 27/10/2023- Atención Psicológica
- 30/10/2023 – Atención Psicológica
- 31/10/2023 – Centro recreacional

Integrantes Grupo De



- Isabel Cristina
C.C:
- Carmen
Cárdenas
CC.: 1116439425



- Daniela Agudelo Sánchez

Trabajo

C.C:
1116444043



Mesa Serna
66684459

Viviana
Marín

- Abelardo Florián Mendoza
CC.: 6560528
- Ambrosina Plaza Escobar
CC.: 31139984