

INFORME ACTIVIDADES

MES DE SEPTIEMBRE

ACTIVIDAD	FECHA	COMENTARIO
<ul style="list-style-type: none">Taller de primero Auxilios: Cruz Roja	01/09/2023	Este taller se enfocó en capacitar a las maestras del sector en primeros auxilios que permitan mitigar situaciones que podrían impactar negativamente en el procesamiento cognitivo de los niños, quienes se convertirán en futuros adolescentes. El objetivo fue proporcionar herramientas prácticas y estrategias para el apoyo emocional y psicológico de los estudiantes en momentos de dificultad, fomentando un ambiente de aprendizaje más saludable.
<ul style="list-style-type: none">Taller: Salud mental Colegio Antonio Nariño	04/09/2023	Este taller se llevó a cabo en el centro de atención Cruz Roja. El taller se enfocó en educar a adolescentes sobre los riesgos de sustancias psicoactivas y embarazos tempranos. A través de discusiones y actividades, se fomentaron decisiones informadas y la conciencia de las consecuencias.
<ul style="list-style-type: none">Planeación de actividades. Lugar: Cruz Roja	05/09/2023	Se llevó a cabo un proceso de planeación de actividades con el objetivo de organizar y gestionar eficientemente diversas tareas y eventos. Durante esta fase, se delinearon metas y objetivos específicos, se asignaron recursos adecuados y se programaron las acciones necesarias para su ejecución.
<ul style="list-style-type: none">Atención Psicológica		Brindamos atención psicológica en el Punto de Atención Cruz Roja con el objetivo de promover

		nuestro programa sobre sustancias psicoactivas y embarazos precoces. Ofrecimos orientación y guía a adolescentes y sus familias para abordar las dificultades cotidianas que enfrentan, contribuyendo así al bienestar emocional y social de la comunidad.
<ul style="list-style-type: none"> • Actividad interactiva con el Club deportivo Jaime H Caicedo 	06/09/2023	<p>Para esta actividad nos enfocamos en el desarrollo de habilidades emocionales y sociales clave en nuestros niños de 4, 5 y 6 años. La actividad se diseñó con el fin de fomentar la confianza en sí mismos para tomar decisiones pequeñas pero significativas.</p> <p>Enseñarles a identificar y expresar sus sentimientos de manera saludable.</p> <p>Promover la importancia del autocuidado y el amor propio desde una edad temprana.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Actividad con el equipo de trabajo. • Atención Psicológica 	07/09/2023	<p>Realizamos una actividad conjunta de embellecimiento en nuestro punto de atención. Con la colaboración de todo el equipo, llevamos a cabo mejoras estéticas y funcionales en nuestro entorno de trabajo. Esto incluyó la limpieza, organización y decoración del espacio, con el objetivo de crear un ambiente más agradable y eficiente para nuestros clientes y miembros del equipo.</p> <p>Brindamos atención psicológica en el Punto de Atención Cruz Roja con el objetivo de promover nuestro programa sobre sustancias psicoactivas y embarazos precoces. Ofrecimos</p>

		orientación y guía a adolescentes y sus familias para abordar las dificultades cotidianas que enfrentan, contribuyendo así al bienestar emocional y social de la comunidad
<ul style="list-style-type: none"> • Actividad interactiva con el Club deportivo Jaime H Caicedo • Atención Psicológica 	08/09/2023	<p>Para esta actividad nos enfocamos en el desarrollo de habilidades emocionales y sociales clave en nuestros niños de 10 y 11 años. La actividad se diseñó con el fin de fomentar la confianza en sí mismos para tomar decisiones pequeñas pero significativas.</p> <p>Enseñarles a identificar y expresar sus sentimientos de manera saludable.</p> <p>Promover la importancia del autocuidado y el amor propio desde una edad temprana.</p> <p>Se brindo atención especializada a adolescente que poseen dificultades en sus diferentes contextos, Nuestro enfoque se centró en la recuperación a través de terapias individual y familiar, fomentando la comunicación y habilidades de afrontamiento. El objetivo era ayudarlo a superar los desafíos relacionados con el uso de sustancias y mejorar su bienestar general.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Taller de Empoderamiento Juvenil: Decisiones Saludables y Responsables – Colegio Hernando Caicedo 	11/09/2023	Realizamos un taller de empoderamiento juvenil en el Colegio Hernando Caicedo, dirigido a estudiantes de sexto y séptimo grado . El taller se centró en promover la toma de decisiones saludables y responsables en la vida cotidiana de los adolescentes, equipándolos con herramientas

		para enfrentar desafíos y construir un futuro positivo.
<ul style="list-style-type: none"> Taller de Empoderamiento Juvenil: Decisiones Saludables y Responsables – Colegio Hernando Caicedo 	12/09/2023	Realizamos un taller de empoderamiento juvenil en el Colegio Hernando Caicedo, dirigido a estudiantes de octavo y noveno . El taller se centró en promover la toma de decisiones saludables y responsables en la vida cotidiana de los adolescentes, equipándolos con herramientas para enfrentar desafíos y construir un futuro positivo. Efectivas para manejar el estrés y las emociones, y promover hábitos saludables y relaciones positivas. Estas prácticas ayudan a las personas a tomar decisiones conscientes y a cuidar de sí mismas de manera integral.
<ul style="list-style-type: none"> Planeación de actividades. Lugar: Cruz Roja Atención Psicológica 	13/09/2023	<p>Planificación de actividades centradas en intereses y necesidades de adolescentes, promoviendo el desarrollo personal, habilidades sociales y diversión responsable.</p> <p>Se brindo atención especializada a adolescente que poseen dificultades en sus diferentes contextos, Nuestro enfoque se centró en la recuperación a través de terapias individual y familiar, fomentando la comunicación y habilidades de afrontamiento. El objetivo era ayudarlo a superar los desafíos relacionados con el uso de sustancias y mejorar su bienestar general.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Actividad interactiva con el Club deportivo Jaime H Caicedo 	14/09/2023	Concientizar a los adolescentes sobre los riesgos del consumo de sustancias psicoactivas y los embarazos precoces,

		proporcionando información esencial y consejos prácticos para evitar estas situaciones.
<ul style="list-style-type: none"> • Planeación de Actividades Semana Andina del Colegio Antonio Nariño • Atención Psicológica 	15/09/2023	<p>Realizamos la planificación de actividades para la Semana Andina del Colegio Antonio Nariño, con el propósito de iniciar un enfoque en la promoción de salud mental entre adolescentes. Las actividades se diseñaron para concienciar sobre sustancias psicoactivas y embarazos precoces, buscando crear un ambiente de diálogo y apoyo en la comunidad estudiantil.</p> <p>Se brindo atención especializada a adolescente que poseen dificultades en sus diferentes contextos, Nuestro enfoque se centró en la recuperación a través de terapias individual y familiar, fomentando la comunicación y habilidades de afrontamiento. El objetivo era ayudarlo a superar los desafíos relacionados con el uso de sustancias y mejorar su bienestar general.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Taller De Prevención de Consumo de Sustancias y Embarazos Precoces – Colegio Antonio Nariño • Atención Psicológica 	18/09/2023	<p>Concientizar a los adolescentes de 6a grado sobre los riesgos del consumo de sustancias psicoactivas y los embarazos precoces, proporcionando información esencial y consejos prácticos para evitar estas situaciones.</p> <p>Se brindo atención especializada a adolescente que poseen dificultades en sus diferentes contextos, Nuestro enfoque se centró en la recuperación a través de terapias individual y familiar, fomentando la</p>

		comunicación y habilidades de afrontamiento. El objetivo era ayudarle a superar los desafíos relacionados con el uso de sustancias y mejorar su bienestar general.
<ul style="list-style-type: none"> ● Taller de Empoderamiento Juvenil: Decisiones Saludables y Responsables – Colegio Hernando Caicedo ● Atención Psicológica 	19/09/2023	<p>Realizamos un taller de empoderamiento juvenil en el Colegio Hernando Caicedo, dirigido a estudiantes de decimo grado. El taller se centró en promover la toma de decisiones saludables y responsables en la vida cotidiana de los adolescentes, equipándolos con herramientas para enfrentar desafíos y construir un futuro positivo. Efectivas para manejar el estrés y las emociones, y promover hábitos saludables y relaciones positivas. Estas prácticas ayudan a las personas a tomar decisiones conscientes y a cuidar de sí mismas de manera integral.</p> <p>Se brindo atención especializada a adolescente que poseen dificultades en sus diferentes contextos, Nuestro enfoque se centró en la recuperación a través de terapias individual y familiar, fomentando la comunicación y habilidades de afrontamiento. El objetivo era ayudarle a superar los desafíos relacionados con el uso de sustancias y mejorar su bienestar general</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● Taller De Prevención de Consumo de Sustancias y Embarazos Precoces – Colegio Antonio Nariño 	20/09/2023	Concientizar a los adolescentes de 6b grado sobre los riesgos del consumo de sustancias psicoactivas y los embarazos precoces, proporcionando información esencial y consejos

		prácticos para evitar estas situaciones.
<ul style="list-style-type: none"> ● Taller De Prevención de Consumo de Sustancias y Embarazos Precoces – Colegio Antonio Nariño ● Atención Psicológica 	21/09/2023	<p>Concientizar a los adolescentes de 7a grado sobre los riesgos del consumo de sustancias psicoactivas y los embarazos precoces, proporcionando información esencial y consejos prácticos para evitar estas situaciones.</p> <p>Se brindo atención especializada a adolescente que poseen dificultades en sus diferentes contextos, Nuestro enfoque se centró en la recuperación a través de terapias individual y familiar, fomentando la comunicación y habilidades de afrontamiento. El objetivo era ayudarlo a superar los desafíos relacionados con el uso de sustancias y mejorar su bienestar general</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● Taller De Prevención de Consumo de Sustancias y Embarazos Precoces – Colegio Antonio Nariño ● Atención Psicológica 	22/09/2023	<p>Concientizar a los adolescentes de 7b grado sobre los riesgos del consumo de sustancias psicoactivas y los embarazos precoces, proporcionando información esencial y consejos prácticos para evitar estas situaciones.</p> <p>Se brindo atención especializada a adolescente que poseen dificultades en sus diferentes contextos, Nuestro enfoque se centró en la recuperación a través de terapias individual y familiar, fomentando la comunicación y habilidades de afrontamiento. El objetivo era ayudarlo a superar los desafíos relacionados con el uso de sustancias y mejorar su bienestar general</p>

<ul style="list-style-type: none"> ● Taller De Prevención de Consumo de Sustancias y Embarazos Precoces – Colegio Antonio Nariño 	25/09/2023	Concientizar a los adolescentes de 8a grado sobre los riesgos del consumo de sustancias psicoactivas y los embarazos precoces, proporcionando información esencial y consejos prácticos para evitar estas situaciones.
<ul style="list-style-type: none"> ● Participación En feria Universitaria 	26/09/2023	Nos unimos a una feria universitaria con el propósito de concientizar a los adolescentes sobre sustancias psicoactivas y embarazos precoces. Presentamos nuestro programa educativo y, además, extendimos una invitación especial para que los jóvenes se unan como voluntarios en el equipo de primeros auxilios de la Cruz Roja, brindando así la oportunidad de aprender habilidades valiosas y servir a la comunidad.
<ul style="list-style-type: none"> ● Taller De Prevención de Consumo de Sustancias y Embarazos Precoces – Colegio Antonio Nariño 	27/09/2023	Concientizar a los adolescentes de 8b grado sobre los riesgos del consumo de sustancias psicoactivas y los embarazos precoces, proporcionando información esencial y consejos prácticos para evitar estas situaciones.
<ul style="list-style-type: none"> ● Atención Psicológica 	28/09/2023	Brindamos atención psicológica en el Punto de Atención Cruz Roja con el objetivo de promover nuestro programa sobre sustancias psicoactivas y embarazos precoces. Ofrecimos orientación y guía a adolescentes y sus familias para abordar las dificultades cotidianas que enfrentan, contribuyendo así al bienestar emocional y social de la comunidad.

<ul style="list-style-type: none"> Atención Psicológica 	<p>29/09/2023</p>	<p>Brindamos atención psicológica en el Punto de Atención Cruz Roja con el objetivo de promover nuestro programa sobre sustancias psicoactivas y embarazos precoces. Ofrecimos orientación y guía a adolescentes y sus familias para abordar las dificultades cotidianas que enfrentan, contribuyendo así al bienestar emocional y social de la comunidad.</p>
--	-------------------	--

Anexo Fotográfico

- 01/09/2023 – Taller Primeros Auxilios: Cruz Roja



- 04/09/2023 - Taller: Salud mental Colegio Antonio Nariño



- 05/09/2023 - Planeación de actividades. Lugar: Cruz Roja



- 06/09/2023 - Actividad interactiva con el Club deportivo Jaime H Caicedo con



- 07/09/2023 - Actividad con el equipo de trabajo.



- 08/09/2023 – Actividad interactiva con el Club deportivo Jaime H Caicedo



- 11/09/2023 – Taller de Empoderamiento Juvenil, Colegio Hernando Caicedo; 6 y 7 grados



- 2/09/2023 - Taller de Empoderamiento Juvenil, Colegio Hernando Caicedo; 8 y 9 grados



- 13/09/2023 - Planeación de actividades. Lugar: Cruz Roja



- 14/09/2023 - Actividad interactiva con el Club deportivo Jaime H Caicedo



- 15/09/2023 - Planeación de Actividades Semana Andina del Colegio Antonio Nariño.



- 18/09/2023 - Taller De Prevención de Consumo de Sustancias y Embarazos Precoces – Colegio Antonio Nariño: 6a Grado



- 19/09/2023 - Taller de Empoderamiento Juvenil: Decisiones Saludables y Responsables – Colegio Hernando Caicedo: 10 grado



Prevención de Consumo de Sustancias y Embarazos Precoces
Colegio Antonio Nariño: 6b grado



- 21/09/2023 - Taller De Prevención de Consumo de Sustancias y Embarazos Precoces – Colegio Antonio Nariño: 7a grado



- 22/09/2023 - Taller De Prevención de Consumo de Sustancias y Embarazos Precoces – Colegio Antonio Nariño: 7b grado



- 25/09/2023 - Taller De Prevención de Consumo de Sustancias y Embarazos Precoces – Colegio Antonio Nariño: 8ª grado



26/09/2023 - Participación En feria Universitaria



- 27/09/2023 - Taller De Prevención de Consumo de Sustancias y Embarazos Precoces – Colegio Antonio Nariño: 8b grado



- 28/09/2023 - Atención Psicológica
- 29/09/2023 - Atención Psicológica

Integrantes Grupo De Trabajo

- Daniela Agudelo Sánchez
C.C: 1116444043
- Isabel Cristina Mesa Serna
C.C: 66684459
- Carmen Viviana Cárdenas Marín
CC.: 1116439425
- Abelardo Florián Mendoza
CC.: 6560528
- Ambrosina plaza Escobar
CC.: 31139984